

Ausbildungskonzept Kanu



| | Eskimotieren | Seekajak | Wildwasser | Zahmwasser |
|-------------------------|---|---|---|--|
| Alle | Geleitetes Training Im Winter (Hallenbad) Wöchentlich 1.5 Std. A + G | | | |
| Einsteiger | Grundkurs 5 x 1.5 Std. A | | Grundkurs 4 x 2 Std. + 2 Tage oder 4 Tage Intensiv-Camp A PL 2 | Grundkurs 4 x 3 Std. A PL 1 |
| Mittlere | | Ausfahrt / Training Im Sommer Wöchentlich 2 Std. | Geleitetes Training Sommer Wöchentl. 2 Std. | Vertiefungskurs 1 bis mehrere Tage A + C PL 2, PL 2-3 |
| Fortgeschrittene | | A | A + C PL 2 | Fortgeschrittenenkurs 1 bis mehrere Tage A + E PL 3 |

| Voraussetzungen |
|--|
| A: Für alle Angebote Schwimmen 300 m ohne Schwimmhilfe im stehenden Gewässer |
| B: Paddle Level 1 C: Paddle Level 1-2 D: Paddle Level 2 E: Paddle Level 2-3 F: Paddle Level 3 G: Eskimotieren Grundkurs |

| Kursziele |
|--|
| PL 1 = Paddle Level 1 PL 2 = Paddle Level 2 PL 2-3 = Paddle Level 2-3 PL 3 = Paddle Level 3 |